

SOLSTICE FITNESS COLLECTIVE — CONCESSÃO E
PROGRAMAÇÃO DE FITNESS

Especificação de Requisitos

Um estúdio de Pilates e treinamento de força no local, construído e operado dentro da ala de bem-estar para hóspedes do Cabana Bay Resort.



Sumário

01	Controle de documentos	2
02	Introdução e escopo	3
03	Objetivo e público-alvo	3
04	Requisitos funcionais	3
05	Requisitos não funcionais	5
06	Módulos do produto	6
07	Especificação de componentes	6
08	Premissas, restrições e dependências	8
09	Fases de lançamento	8

RESUMO GERAL

Controle de documentos

01	ESPECIFICAÇÃO REQ-2026-0398 Emitido em 4 de maio de 2026	02	PREPARADO POR Solstice Fitness Collective Miami Beach, FL 33139	03	PROPRIETÁRIA Elena Vasquez Diretor de Experiência do Hóspede, Cabana Bay Resort
04	STATUS Para revisão Linha de base definida na aprovação	05	REQUISITOS 8 Funcionais e não funcionais		

01

Introdução e escopo

As pesquisas de satisfação de hóspedes do Cabana Bay Resort continuam apontando a mesma lacuna: uma oferta de fitness à altura do restante do empreendimento, e não uma academia genérica de hotel. Este é o plano para construir e equipar um estúdio de Pilates e força com a marca Solstice dentro da ala de bem-estar do resort, a tempo para a temporada de inverno.

Objetivo e público-alvo

A ala de bem-estar do Cabana Bay Resort tem um espaço de estúdio totalmente construído e vazio desde que a operadora anterior de concessão de fitness saiu na primavera passada, e as próprias pesquisas de hóspedes do hotel colocam a oferta de fitness abaixo do spa, do programa de piscina e do restaurante. A temporada de inverno esgota as reservas em poucas semanas, e o resort quer um estúdio que pareça uma amenidade do resort, e não uma academia alugada, antes da chegada dos primeiros hóspedes de inverno.

A Solstice Fitness Collective propõe um projeto de dez semanas de construção e programação da primeira temporada: equipamentos de reformer e treinamento de força instalados atrás de divisórias de vidro jateado que combinam com a linguagem de design já existente na ala, uma grade de aulas construída em torno dos padrões dos hóspedes do resort, e instrutores treinados pela Solstice atuando desde a semana de abertura. As seções a seguir apresentam a abordagem, o escopo, o cronograma e o investimento.

Requisitos funcionais

ID	REQUISITO	PRIORIDADE
R-01	O estúdio deve abrir até, no máximo, a data de prontidão da temporada de inverno acordada	OBRIGATÓRIO
R-02	Todo o equipamento deve ter certificação de segurança vigente antes da abertura	OBRIGATÓRIO
R-03	O fluxo de reservas deve se integrar ao sistema de recepção já existente do resort	OBRIGATÓRIO
R-04	As divisórias de vidro fosco devem combinar com a linguagem de design já existente da ala de bem-estar	DESEJÁVEL
R-05	Pelo menos um instrutor residente certificado em modificações seguras para gestantes	DESEJÁVEL
R-06	O cronograma de aulas deve incluir uma sessão de orientação gratuita para novos hóspedes	PODERIA
R-07	Os instrutores devem concluir o onboarding de marca e atendimento ao hóspede do resort	OBRIGATÓRIO
R-08	O estúdio deve acomodar os descontos do programa de fidelidade do resort para hóspedes	DESEJÁVEL

ID	PRIORIDADE	REQUISITO
R-01	Obrigatório	O estúdio deve abrir até, no máximo, a data de prontidão da temporada de inverno acordada
R-02	Obrigatório	Todo o equipamento deve ter certificação de segurança vigente antes da abertura
R-03	Obrigatório	O fluxo de reservas deve se integrar ao sistema de recepção já existente do resort
R-04	Desejável	As divisórias de vidro fosco devem combinar com a linguagem de design já existente da ala de bem-estar
R-05	Desejável	Pelo menos um instrutor residente certificado em modificações seguras para gestantes

01

Design e construção do estúdio

Design de divisória de vidro fosco, layout de equipamentos e iluminação combinados com a ala existente do resort.

02

Instalação de equipamentos

Entrega, montagem e certificação de segurança de equipamentos de reformer e de força.

03

Recrutamento e treinamento de instrutores

Contratação e treinamento no método Solstice de instrutores residentes antes da semana de abertura.

04

Programação de aulas

Uma grade de horários da primeira temporada construída em torno dos padrões dos hóspedes do resort e do calendário de eventos.

05

Sistemas de reserva e concessão

Um fluxo de reservas para hóspedes integrado com a recepção e o sistema de fidelidade do resort.

06

Sinalização e material para hóspedes

Sinalização do estúdio e materiais para os hóspedes nos quartos combinados com a marca do resort.

ESPECIFICAÇÃO

Especificação de componentes

REF.	ITEM	ESPECIFICAÇÃO	UNIDADE	PERÍODO	PREÇO UNITÁRIO
SPC-01	Design e construção do estúdio	Design das divisórias de vidro jateado, layout de equipamentos e projeto de iluminação	2	2 sem.	\$9,500 / wk
SPC-02	Instalação de equipamentos	Entrega, montagem e certificação de segurança dos equipamentos de reformer e força	1	9 de setembro de 2026	\$34,000
SPC-03	Recrutamento e treinamento de instrutores	Contratação e treinamento no método Solstice dos instrutores residentes	3	3 sem.	\$8,000 / wk
SPC-04	Programação de aulas	Desenvolvimento da grade de aulas da primeira temporada, vinculada à agenda de eventos do resort	2	2 sem.	\$6,500 / wk
SPC-05	Sistemas de reserva e concessão	Integração do fluxo de reserva dos hóspedes com a recepção e o sistema de fidelidade do resort	1	9 de setembro de 2026	\$22,000
SPC-06	Sinalização e material para hóspedes	Sinalização em vidro jateado, cartões para os quartos e sinalização de orientação das alas	1	9 de setembro de 2026	\$34,000

As especificações são fixadas no momento da aceitação; qualquer alteração é tratada por meio do processo de controle de mudanças definido neste documento.

01

Design combinando com o resort

Divisórias de vidro fosco e layout de equipamentos projetados para parecer parte da ala de bem-estar, não uma academia alugada.

02

Programação no ritmo do hóspede

Um cronograma de aulas construído em torno de como os hóspedes do resort realmente vivem o dia, não o calendário de uma academia por assinatura.

03

Equipe pronta desde o primeiro dia

Instrutores residentes treinados pela Solstice em ação desde a semana de abertura, sem período de transição suave.

01 SEMANAS 1-2 · DESIGN E PLANEJAMENTO

Design do estúdio, seleção de equipamentos e planejamento de integração do sistema de reservas.

02 SEMANAS 3-6 · CONSTRUÇÃO E INSTALAÇÃO

Instalação das divisórias de vidro jateado e entrega, montagem e certificação dos equipamentos.

03 SEMANAS 5-7 · RECRUTAMENTO DE INSTRUTORES

Recrutamento, contratação e treinamento no método Solstice dos instrutores residentes.

04 SEMANAS 8-9 · PROGRAMAÇÃO E TESTES DE SISTEMAS

Finalização da grade da primeira temporada e testes do sistema de reservas com a recepção do resort.



Solstice Fitness Collective



1680 Michigan Ave, Miami Beach, FL 33139, Estados Unidos

studio@solsticefitnesscollective.com · +1 305 555 0192 ·

solsticefitnesscollective.com

Solstice Fitness Collective LLC · EIN 59-2718304