

PROPOSTA PARA CABANA BAY RESORT

Proposta de Estúdio Cabana Bay

Um estúdio de Pilates e treinamento de força no local,
construído e operado dentro da ala de bem-estar para
hóspedes do Cabana Bay Resort.

Sumário

01	Resumo geral	3
02	O projeto em números	4
03	A oportunidade	5
04	Resumo executivo	5
05	A experiência atual	6
06	Desafio e abordagem	7
07	Pontos de prova	7
08	Situação e coberturas	7
09	Em suas palavras	9
10	Escopo do trabalho	10
11	O que está incluído	10
12	Entregas	11
13	Trabalhos selecionados	12
14	Cronograma	12
15	Investimento e condições	13
16	Detalhamento de honorários	13
17	Resumo de custos	14
18	Opções de contratação	15
19	Comparativo de opções	15
20	Cronograma de pagamento	16
21	Premissas das quais esta estimativa depende	17
22	Aceite	17

RESUMO GERAL

PROPOSTA

PRO-2026-0398

PARA APROVAÇÃO

PREPARADO PARA

**Cabana Bay
Resort —
Elena Vasquez,
Diretora de
Experiência do
Hóspede**

PREPARADO POR

**Solstice
Fitness
Collective,
Miami Beach**

EMITIDO

**4 de maio de
2026**

VÁLIDO ATÉ

**15 de junho de
2026**

CONTRATAÇÃO

**Concessão e
Programação
de Fitness**

RESUMO GERAL

O projeto em cinco números

01

CONTRATAÇÃO

**Concessão e
Programação de
Fitness**

Um estúdio de Pilates e treinamento de força no local, construído e operado dentro da ala de bem-estar para hóspedes do Cabana Bay Resort.

02

INVESTIMENTO

\$156,220

\$146,000, mais imposto sobre vendas de miami-dade county (7%)

03

INÍCIO

**1 de junho de
2026**

Sujeito a aceitação até 15 de junho de 2026

04

DURAÇÃO

12 meses

Do início à entrega final

05

PREPARADO PARA

**Cabana Bay
Resort**

Elena Vasquez, Diretor de experiência do hóspede

01

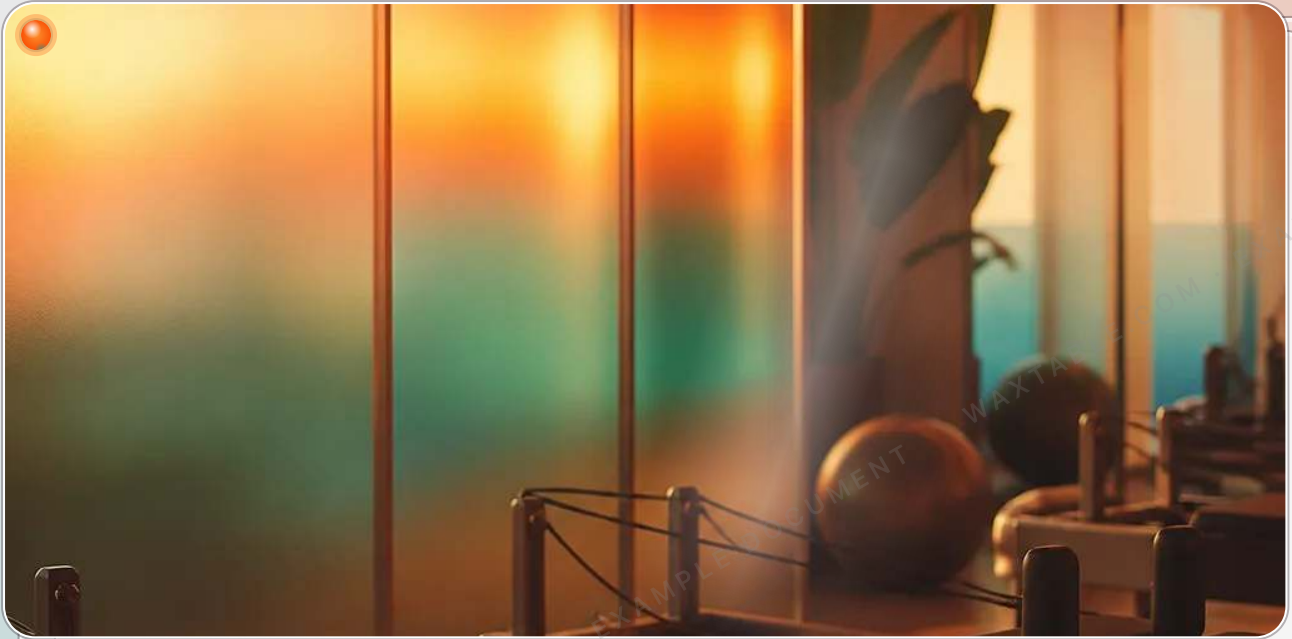
A oportunidade

As pesquisas de satisfação de hóspedes do Cabana Bay Resort continuam apontando a mesma lacuna: uma oferta de fitness à altura do restante do empreendimento, e não uma academia genérica de hotel. Este é o plano para construir e equipar um estúdio de Pilates e força com a marca Solstice dentro da ala de bem-estar do resort, a tempo para a temporada de inverno.

Resumo executivo

A ala de bem-estar do Cabana Bay Resort tem um espaço de estúdio totalmente construído e vazio desde que a operadora anterior de concessão de fitness saiu na primavera passada, e as próprias pesquisas de hóspedes do hotel colocam a oferta de fitness abaixo do spa, do programa de piscina e do restaurante. A temporada de inverno esgota as reservas em poucas semanas, e o resort quer um estúdio que pareça uma amenidade do resort, e não uma academia alugada, antes da chegada dos primeiros hóspedes de inverno.

A Solstice Fitness Collective propõe um projeto de dez semanas de construção e programação da primeira temporada: equipamentos de reformer e treinamento de força instalados atrás de divisórias de vidro jateado que combinam com a linguagem de design já existente na ala, uma grade de aulas construída em torno dos padrões dos hóspedes do resort, e instrutores treinados pela Solstice atuando desde a semana de abertura. As seções a seguir apresentam a abordagem, o escopo, o cronograma e o investimento.



O desafio

A operadora de concessão anterior seguia um modelo genérico de academia para aluguel, que os hóspedes raramente usavam fora da área de pesos livres — o Cabana Bay quer um estúdio que pareça uma amenidade do resort que vale a pena reservar, com uma grade de aulas em torno da qual os hóspedes planejem a manhã, e não apenas uma sala com equipamentos.

A construção precisa estar concluída bem antes da temporada de inverno, quando a taxa de ocupação e a diária do resort atingem o pico, o que deixa um prazo rígido de dez semanas entre a assinatura do contrato e a abertura das portas do estúdio, incluindo o prazo de entrega dos equipamentos e a integração dos instrutores.

Nossa abordagem

Projetamos o estúdio em torno de divisórias de vidro jateado que combinam com a arquitetura já existente na ala de bem-estar, para que ele pareça parte do resort, e não um espaço alugado — reformers e estações de treinamento de força atrás de telas translúcidas que deixam entrar luz sem expor a sala ao corredor.

A programação das aulas é construída em torno dos padrões dos hóspedes do resort, e não da grade típica de um estúdio de associados: sessões matinais mais curtas antes do horário da piscina, uma aula de força ao pôr do sol como assinatura, e um horário rotativo de instrutor convidado vinculado à agenda de eventos do resort. Instrutores treinados pela Solstice atuam no estúdio desde a semana de abertura, sem lacuna de lançamento gradual.



14

ESTÚDIOS LANÇADOS
EM RESORTS E
HOTÉIS



92%

OCUPAÇÃO MÉDIA
DAS AULAS NA
PRIMEIRA
TEMPORADA



10 sem.

DO CONTRATO
ASSINADO AO DIA DE
ABERTURA



SITUAÇÃO

Registros, coberturas e garantias

CREDENCIAL	ÓRGÃO EMISSOR	REFERÊNCIA	ESCOPO	STATUS
Entidade registrada	Registro de empresas, Estados Unidos	Solstice Fitness Collective LLC	Nome fantasia e identidade jurídica	Ativo
Registro fiscal	Autoridade fiscal, Estados Unidos	EIN 59-2718304	Todos os trabalhos faturados	Ativo
Seguro de responsabilidade civil profissional	Seguradora comercial	Disponível mediante solicitação	Concessão e Programação de Fitness	Renovado an
Seguro de responsabilidade civil geral	Seguradora comercial	Disponível mediante solicitação	Trabalhos no local e nas instalações do cliente	Renovado an
Filiação a entidade de classe	Associação setorial, Estados Unidos	Disponível mediante solicitação	Código de conduta e canal de reclamações	Em situação

Certificados e apólices são fornecidos mediante solicitação e reemitidos para Cabana Bay Resort mediante solicitação a qualquer momento durante o contrato.



**A Solstice não apenas
instalou equipamentos
— eles construíram um
estúdio ao redor do
qual nossos hóspedes
planejam suas manhãs.**

MARCUS FELD

02

Escopo do trabalho

Um projeto de construção e programação da primeira temporada, com dez semanas de duração, para abrir e formar a equipe de um estúdio de fitness com a marca Solstice dentro do Cabana Bay Resort, incluindo programação de aulas para hóspedes e membros do resort.

01

Design e construção do estúdio

Design de divisória de vidro fosco, layout de equipamentos e iluminação combinados com a ala existente do resort.

02

Instalação de equipamentos

Entrega, montagem e certificação de segurança de equipamentos de reformer e de força.

03

Recrutamento e treinamento de instrutores

Contratação e treinamento no método Solstice de instrutores residentes antes da semana de abertura.

04

Programação de aulas

Uma grade de horários da primeira temporada construída em torno dos padrões dos hóspedes do resort e do calendário de eventos.

05

Sistemas de reserva e concessão

Um fluxo de reservas para hóspedes integrado com a recepção e o sistema de fidelidade do resort.

06

Sinalização e material para hóspedes

Sinalização do estúdio e materiais para os hóspedes nos quartos combinados com a marca do resort.

Entregas

01

DESIGN

Design de construção do estúdio

Layout de divisórias de vidro fosco, posicionamento de equipamentos e plano de iluminação alinhados à linguagem de design já existente da ala de bem-estar.

02

INSTALAÇÃO

Instalação de equipamentos de reformer e força

Entrega, montagem e certificação de segurança de equipamentos de reformer e treinamento de força.

03

EQUIPE

Recrutamento e treinamento de instrutores

Recrutamento e treinamento no método Solstice de instrutores residentes para a semana de abertura.

04

PROGRAMAÇÃO

Cronograma de aulas da primeira temporada

Um cronograma de aulas construído em torno dos padrões dos hóspedes do resort, incluindo uma aula de força ao pôr do sol como assinatura.

05

OPERAÇÕES

Sistema de reservas e concessão

Fluxo de reserva de hóspedes integrado ao sistema de recepção e fidelidade do resort.

FORA DO ESCOPO

- Alterações estruturais ou hidráulicas na ala de bem-estar
- Serviços de tratamento de spa ou escalonamento da equipe do spa
- Marketing de todo o resort além da ala de bem-estar
- Administração contínua de folha de pagamento além da equipe da semana de abertura



01 SEMANAS 1-2 · DESIGN E PLANEJAMENTO

Design do estúdio, seleção de equipamentos e planejamento de integração do sistema de reservas.

02 SEMANAS 3-6 · CONSTRUÇÃO E INSTALAÇÃO

Instalação das divisórias de vidro jateado e entrega, montagem e certificação dos equipamentos.

03 SEMANAS 5-7 · RECRUTAMENTO DE INSTRUTORES

Recrutamento, contratação e treinamento no método Solstice dos instrutores residentes.

04 SEMANAS 8-9 · PROGRAMAÇÃO E TESTES DE SISTEMAS

Finalização da grade da primeira temporada e testes do sistema de reservas com a recepção do resort.

03

Investimento e condições

O Cabana Bay Resort fornece acesso ao espaço existente da ala de bem-estar e confirma o cronograma da doca de carga para entrega de equipamentos no kickoff; um responsável tem autoridade para aprovar decisões de design do estúdio e grade de aulas; e a janela de abertura da temporada de inverno é mantida conforme planejado. Alterações a esses pontos afetam o cronograma e o custo, o que acordaríamos por escrito antes de prosseguir. O valor é válido para contratações iniciadas até 15 de junho de 2026.

FRENTE DE TRABALHO	SEMANAS	TAXA	VALOR
Design e construção do estúdio Design das divisórias de vidro jateado, layout de equipamentos e projeto de iluminação	2	\$9,500 / wk	\$19,000
Instalação de equipamentos Entrega, montagem e certificação de segurança dos equipamentos de reformer e força	1	\$34,000	\$34,000
Recrutamento e treinamento de instrutores Contratação e treinamento no método Solstice dos instrutores residentes	3	\$8,000 / wk	\$24,000
Programação de aulas Desenvolvimento da grade de aulas da primeira temporada, vinculada à agenda de eventos do resort	2	\$6,500 / wk	\$13,000
Sistemas de reserva e concessão Integração do fluxo de reserva dos hóspedes com a recepção e o sistema de fidelidade do resort	1	\$22,000	\$22,000
Sinalização e material para hóspedes Sinalização em vidro jateado, cartões para os quartos e sinalização de orientação das alas	1	\$34,000	\$34,000
Total da contratação			\$146,000

Taxa do projeto \$146,000

Imposto sobre vendas do Condado de Miami-Dade (7%) \$10,220

Total \$156,220

TOTAL
DEVIDO \$156,220

Todos os valores estão em USD. Faturamento em três marcos: 40% na assinatura, 30% no início da construção, 30% na entrega. O valor é válido para contratações iniciadas até 15 de junho de 2026.

Lançamento do Estúdio



\$146,000

- Construção completa de dez semanas
- Instalação e certificação de equipamentos
- Recrutamento e treinamento de instrutores
- Programação de aulas da primeira temporada

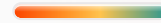
Lançamento + Operações da Temporada



\$11,500/mo

- Tudo do plano Lançamento do Estúdio
- Suporte contínuo de contratação e folha de pagamento de instrutores
- Otimização mensal da grade de aulas
- Relatórios de satisfação dos hóspedes

Parceiro de resort



\$19,800/mo

- Tudo do plano Operações da Temporada
- Renovação trimestral do estúdio e auditoria de equipamentos
- Suporte de programação para múltiplas propriedades
- Diretor de programa dedicado da Solstice

OPÇÕES

Qual modelo combina com você

	LANÇAMENTO DO ESTÚDIO	LANÇAMENTO + OPERAÇÕES DA TEMPORADA	PARCEIRO DE RESORT
Preço	\$146,000	\$11,500/mo	\$19,800/mo
Escopo principal	Construção completa de dez semanas	Tudo do plano Lançamento do Estúdio	Tudo do plano Operações da Temporada
O que está incluído	Instalação e certificação de equipamentos	Suporte contínuo de contratação e folha de pagamento de instrutores	Renovação trimestral do estúdio e auditoria de equipamentos
Entrega	Recrutamento e treinamento de instrutores	Otimização mensal da grade de aulas	Suporte de programação para múltiplas propriedades
Suporte pós-entrega	Programação de aulas da primeira temporada	Relatórios de satisfação dos hóspedes	Diretor de programa dedicado da Solstice

Os preços estão em USD e não incluem o imposto sobre vendas (miami-dade county, 7%). As opções podem ser combinadas ou escalonadas; a recomendação para Cabana Bay Resort está destacada na seção de preços.

CRONOGRAMA DE PAGAMENTO

Quando cada parcela vence

N.º	MARCO	GATILHO	PARCELA	VALOR
01	Semanas 1–2 · Design e planejamento	1 de junho de 2026	40%	\$58,400
02	Semanas 3–6 · Construção e instalação	No início da entrega	30%	\$43,800
03	Semanas 5–7 · Recrutamento de instrutores	Na aceitação do marco	30%	\$43,800
Total (sem impostos)			100%	\$146,000

As parcelas são faturadas conforme os marcos acima e são pagáveis em até 30 dias após cada fatura. Todos os valores estão em USD e não incluem imposto sobre vendas de miami-dade county (7%).

Premissas das quais esta estimativa depende

O Cabana Bay Resort disponibiliza acesso ao espaço já existente da ala de bem-estar e confirma o cronograma da doca de carga para entrega dos equipamentos logo no início do projeto; uma parte interessada tem autonomia para aprovar decisões de design do estúdio e grade de aulas; e a janela de abertura da temporada de inverno se mantém conforme planejado. Alterações a esses pontos afetam prazo e custo, o que acordaríamos por escrito antes de prosseguir. O valor é válido para contratações iniciadas até 15 de junho de 2026.

A contra-assinatura abaixo aceita o escopo, o cronograma e o investimento definidos nesta proposta e autoriza o início do trabalho.

01 PELO CABANA BAY RESORT

Elena Vasquez

Diretora de Experiência do Hóspede

Data

02 PELA SOLSTICE FITNESS COLLECTIVE

Solstice Fitness Collective

Signatário autorizado

Data

PRÓXIMOS PASSOS

Prontos quando você estiver

A aceitação desta proposta dá início ao trabalho em 1 de junho de 2026. O valor permanece válido para contratações confirmadas até 15 de junho de 2026.

Aprove esta proposta e poderemos realizar o kickoff de design na semana de 1º de junho, a tempo de o estúdio abrir bem antes da temporada de inverno.

Responda a este documento ou envie um e-mail para studio@solsticefitnesscollective.com.

Solstice Fitness Collective

studio@solsticefitnesscollective.com · +1 305 555 0192 · solsticefitnesscollective.com ·
Miami Beach, FL 33139