

NDA

ACORDO MÚTUO DE CONFIDENCIALID ADE

PROGRAMA DE FORÇA E CONDICIONAMENTO

01

PARTE A — DIVULGADORA E
RECEPTORA

IRONLINE PERFORMANCE TRAINING

6300 Cedar Springs Rd, Dallas, TX 75235,
United States

02

PARTE B — DIVULGADORA E
RECEPTORA

**WESTBROOK HIGH
SCHOOL ATHLETICS**

4700 Westbrook Ave, Dallas, TX 75220,
United States

Este Acordo Mútuo de Confidencialidade rege a troca de informações confidenciais entre as partes indicadas abaixo enquanto avaliam a oportunidade nele descrita.

Nº DO ACORDO DE
CONFIDENCIALIDADE

NDA-2026-0079

DATA DE VIGÊNCIA

**9 de fevereiro
de 2026**

EMITIDO

**26 de janeiro
de 2026**

LEGISLAÇÃO APLICÁVEL

**Estado do
Texas, EUA**

IRONLINE PERFORMANCE
TRAINING LLC

CONFIDENCIAL — PREPARADO PARA
WESTBROOK HIGH SCHOOL
ATHLETICS. NÃO DEVE CIRCULAR
ALÉM DAS PARTES NOMEADAS.

RESUMO GERAL

NDA

PARA ASSINATURA

NDA-2026-0079

Nº DO CONTRATO

NDA-2026-0079

PARTES

Ironline
Performance
Training e
Westbrook High
School Athletics

DATA DE VIGÊNCIA

9 de fevereiro
de 2026

PRAZO

12 meses

LEGISLAÇÃO APLICÁVEL

Estado do
Texas, EUA

STATUS

Para assinatura



RESUMO GERAL

A ESTRUTURA DESTES ACORDO

01

DATA DE VIGÊNCIA

9 de fevereiro de 2026

A data em que a divulgação
pode começar

02

PRAZO

12 meses

A confidencialidade permanece
após o vencimento

03

FINALIDADE

Programa de Força e Condicionamento

Um programa de força e
condicionamento de pré-
temporada desenvolvido para o
time de futebol americano
principal da Westbrook antes da
próxima temporada de outono.

04

LEGISLAÇÃO APLICÁVEL

Estado do Texas, EUA

Condado de Dallas, Texas

05

PARTES

Duas

Ironline Performance Training e Westbrook High School Athletics



01

FINALIDADE E CONTEXTO

O time titular de futebol americano do Westbrook High School entra na próxima temporada sem um programa estruturado de pré-temporada, com taxas crescentes de lesões sem contato e um elenco que já superou a supervisão atual da sala de musculação. Este é o plano para construir a força e o condicionamento do time da maneira certa, antes de a temporada começar.

»» CONSIDERANDOS

O time principal de futebol americano da Westbrook High School terminou a última temporada com 6 vitórias e 5 derrotas e perdeu três titulares por lesões de tecido mole sem contato durante a reta final — lesões de isquiotibiais e tornozelo que, segundo pesquisas sobre condicionamento de pré-temporada, são em grande parte evitáveis. Atualmente, o time realiza sessões informais na sala de musculação, supervisionadas por técnicos assistentes, sem um programa periodizado ou uma linha de base de triagem de lesões.

A Ironline Performance Training propõe um programa de pré-temporada de quatorze semanas: triagem de movimento inicial para todos os 62 atletas do elenco, um bloco periodizado de desenvolvimento de força e velocidade conduzido três dias por semana, e um protocolo de retorno ao jogo para atletas voltando de lesões. As seções a seguir apresentam a abordagem, o escopo, o cronograma e o investimento.

01

PARTE A — DIVULGADORA E RECEPTORA**IRONLINE PERFORMANCE TRAINING**

IRONLINE PERFORMANCE TRAINING
LLC · EIN 75-1847302

6300 Cedar Springs Rd, Dallas, TX 75235,
United States

coach@ironlineperformance.com · +1 214 555
0158 · ironlineperformance.com

02

PARTE B — DIVULGADORA E RECEPTORA**WESTBROOK HIGH
SCHOOL ATHLETICS**

WESTBROOK INDEPENDENT SCHOOL
DISTRICT — DEPARTAMENTO
DE ATLETISMO

4700 Westbrook Ave, Dallas, TX 75220,
United States

athletics@westbrookisd.org · +1 214 555 0339

TERMOS DO ACORDO

01

1. DEFINIÇÃO DE INFORMAÇÃO CONFIDENCIAL

"Informações Confidenciais" significa qualquer informação não pública divulgada por uma parte (a "Parte Divulgadora") à outra (a "Parte Receptora"), seja verbalmente, por escrito ou em qualquer outra forma, que seja designada como confidencial ou que uma pessoa razoável entenderia como confidencial dada sua natureza e as circunstâncias da divulgação. Isso inclui, sem limitação, informações técnicas, comerciais, financeiras e operacionais, planos de produto, precificação, listas de clientes e estratégia de negócios.

Informações Confidenciais também incluem a existência e o conteúdo deste acordo e o fato de que Ironline Performance Training e Westbrook High School Athletics estão em conversas a respeito da Finalidade.

02

2. OBRIGAÇÕES DA PARTE RECEPTORA

A Parte Receptora deverá usar a Informação Confidencial exclusivamente para a Finalidade e não deverá divulgá-la a terceiros sem o consentimento prévio por escrito da Parte Divulgadora. A Parte Receptora deverá proteger a Informação Confidencial usando pelo menos o mesmo grau de cuidado que emprega para suas próprias informações de importância semelhante, e em nenhum caso menos do que um grau razoável de cuidado.

A Parte Receptora pode divulgar Informação Confidencial apenas a seus funcionários, diretores e consultores profissionais que tenham necessidade de conhecê-la para a Finalidade e que estejam vinculados a obrigações de confidencialidade pelo menos tão protetivas quanto as deste acordo. A Parte Receptora permanece responsável por qualquer violação cometida por essas pessoas.

03

3. EXCLUSÕES

As obrigações deste acordo não se aplicam a informações que a Parte Receptora possa demonstrar que: (a) já estavam em sua posse legítima antes da divulgação, sem dever de confidencialidade; (b) são ou se tornam publicamente disponíveis por meio diverso de uma violação pela Parte Receptora; (c) foram recebidas licitamente de terceiros sem restrição; ou (d) foram desenvolvidas independentemente pela Parte Receptora sem uso ou referência à Informação Confidencial.

Caso a Parte Receptora seja obrigada por lei, regulamento ou ordem judicial a divulgar Informação Confidencial, poderá fazê-lo desde que, quando legalmente permitido, notifique prontamente a Parte Divulgadora e preste assistência razoável para buscar tratamento protetivo.

04

4. PRAZO E SOBREVIVÊNCIA

Este acordo entra em vigor na data de vigência e permanece pelo prazo indicado acima, salvo rescisão antecipada por qualquer das partes mediante aviso prévio por escrito de trinta (30) dias. A rescisão não isenta nenhuma das partes das obrigações já acumuladas antes da rescisão.

As obrigações de confidencialidade da Parte Receptora sobrevivem à rescisão ou expiração e continuam por três (3) anos a partir de então, exceto que as obrigações relativas a informações que constituam segredo comercial continuam pelo tempo em que tal informação permanecer como segredo comercial sob a lei aplicável.

05

5. DEVOLUÇÃO OU DESTRUIÇÃO DE MATERIAIS

Mediante solicitação por escrito da Parte Divulgadora, ou na rescisão ou expiração deste acordo, a Parte Receptora deverá prontamente devolver ou, a critério da Parte Divulgadora, destruir toda a Informação Confidencial em sua posse ou controle, juntamente com todas as cópias, anotações e derivações, e deverá, mediante solicitação, certificar tal destruição por escrito, assinada por um representante autorizado.

A Parte Receptora pode reter uma cópia de arquivamento exclusivamente para cumprir requisitos legais ou regulatórios de retenção, ou cópias mantidas em backups eletrônicos de rotina, desde que tal material retido permaneça sujeito às obrigações de confidencialidade deste acordo.

06

6. RECURSOS E MEDIDAS CAUTELARES

As partes reconhecem que uma violação deste acordo pode causar dano irreparável para o qual indenizações monetárias seriam um remédio inadequado. Assim, a Parte Divulgadora tem o direito de buscar medida cautelar ou outra reparação equitativa, sem necessidade de prestar caução, além de quaisquer outros recursos disponíveis por lei ou equidade.

Este
acordo
não
concede
qualquer
licença
ou
direito
de
propriedade
sobre a
Informação
Confidencial,
nem
qualquer
obrigação
de
estabelecer
uma
relação
comercial
futura.
Cada
parte
mantém
todos os
direitos
sobre
sua
própria
Informação
Confidencial.

**LEGISLAÇÃO APLICÁVEL**

Estado do Texas, EUA

FORO

Condado de Dallas, Texas

Ao assinar abaixo, cada parte concorda em se vincular aos termos deste Acordo Mútuo de Confidencialidade a partir da data de vigência. Este acordo pode ser executado em vias separadas, inclusive por assinatura eletrônica, cada uma das quais será considerada original.

**PELA IRONLINE
PERFORMANCE TRAINING**



IRONLINE PERFORMANCE TRAINING

SIGNATÁRIO AUTORIZADO

Data

**PELA WESTBROOK HIGH
SCHOOL ATHLETICS**



MARCUS WEBB

DIRETOR ATLÉTICO

Data

**IRONLINE PERFORMANCE TRAINING —
DEPARTAMENTO JURÍDICO**



6300 Cedar Springs Rd, Dallas, TX 75235, Estados Unidos

coach@ironlineperformance.com · +1 214 555 0158 ·

ironlineperformance.com

Ironline Performance Training LLC · EIN 75-1847302