



PRÉPARÉ POUR CABANA BAY RESORT

Cahier des charges

Un studio de Pilates et de renforcement musculaire sur site, construit et doté en personnel au sein de l'aile bien-être des clients du Cabana Bay Resort.

2026

Sommaire

01	En bref	3
02	Périmètre, calendrier & honoraires	4
03	Aperçu et objectifs	5
04	Contexte et objectifs	5
05	Livrables	6
06	Volets de travail	7
07	Spécification du flux de travail	7
08	Calendrier	9
09	Critères d'acceptation	9
10	Détail des honoraires	10
11	Récapitulatif des coûts	11
12	Échéancier de paiement	11
13	Acceptation	12

EN BREF

Cahier des charges

BROUILLON

SOW-2026-0398

PRÉPARÉ POUR

**Cabana Bay
Resort —
Elena Vasquez,
Directrice de
l'expérience
client**

PRÉPARÉ PAR

**Solstice
Fitness
Collective,
Miami Beach**NUMÉRO DU CAHIER
DES CHARGES**SOW-2026-
0398**

DATE DE DÉBUT

1er juin 2026

DURÉE

**Concession et
programmation
fitness**

STATUT

**Brouillon —
pour révision**

EN BREF

Périmètre, calendrier et honoraires

01

FLUX DE TRAVAIL

**Concession et
programmation
fitness**

Un studio de Pilates et de renforcement musculaire sur site, construit et doté en personnel au sein de l'aile bien-être des clients du Cabana Bay Resort.

02

DÉBUT

1er juin 2026

À la contresignature

03

DURÉE

12 mois

Échelonné selon le calendrier ci-dessous

04

HONORAIRES

\$156,220

\$146,000, plus taxe de vente de miami-dade county (7 %)

05

ACCEPTÉ PAR

Elena Vasquez

Directrice de l'expérience client

01

Aperçu et objectifs

Une mission de dix semaines d'aménagement et de programmation de la saison une visant à ouvrir et à doter en personnel un studio de fitness à la marque Solstice au sein du Cabana Bay Resort, incluant la programmation des cours pour les clients et membres du complexe.

Contexte et objectifs

L'aile bien-être du Cabana Bay Resort dispose d'un espace de studio entièrement aménagé, resté vacant depuis le départ de son précédent exploitant de concession sportive le printemps dernier, et les propres enquêtes auprès des clients de l'hôtel classent l'offre fitness derrière le spa, le programme piscine et le restaurant. La saison hivernale se réserve complète en quelques semaines, et le complexe souhaite un studio qui se lise comme un équipement de l'établissement, et non comme une salle de sport louée, avant l'arrivée des premiers clients d'hiver.

Solstice Fitness Collective propose un engagement de dix semaines pour l'aménagement et la programmation de la première saison : équipement de reformer et de renforcement musculaire installé derrière des cloisons en verre dépoli assorties au langage de design existant de l'aile, un programme de cours construit autour des habitudes des clients de l'établissement, et des instructeurs formés par Solstice présents dès la semaine d'ouverture. Les sections suivantes présentent l'approche, le périmètre, le calendrier et l'investissement.

Livrables

01

DESIGN

Conception de l'aménagement du studio

Plan de cloisons en verre dépoli, implantation des équipements et éclairage adaptés au langage de conception existant de l'aile bien-être.

02

INSTALLATION

Installation des reformers et équipements de renforcement musculaire

Livraison, assemblage et certification de sécurité des reformers et équipements de renforcement musculaire.

03

DOTATION EN PERSONNEL

Recrutement et formation des instructeurs

Recrutement et formation à la méthode Solstice des instructeurs résidents pour la semaine d'ouverture.

04

PROGRAMMATION

Programme de cours de la saison une

Un programme de cours conçu autour des habitudes des clients du complexe, incluant un cours signature de renforcement au coucher du soleil.

05

OPÉRATIONS

Système de réservation et de concession

Parcours de réservation client intégré au système de réception et de fidélité du complexe.

HORS PÉRIMÈTRE

- Modifications structurelles ou de plomberie de l'aile bien-être
- Services de soins spa ou planification du personnel spa
- Marketing à l'échelle du complexe au-delà de l'aile bien-être
- Gestion continue de la paie au-delà de la dotation de la semaine d'ouverture

01

Un design en accord avec le complexe

Des cloisons en verre dépoli et un aménagement d'équipements pensés pour s'intégrer à l'aile bien-être, et non pour évoquer une salle de sport louée.

02

Une programmation au rythme des clients

Un planning de cours construit autour de la façon dont les clients du complexe vivent réellement leur journée, et non sur le calendrier d'un studio d'abonnement.

03

Une équipe opérationnelle dès le premier jour

Des instructeurs résidents formés par Solstice présents sur place dès la semaine d'ouverture, sans période de lancement à vide.

SPÉCIFICATION

Spécification du flux de travail

RÉF.	ÉLÉMENT	SPÉCIFICATION	CHARGÉ	DATE DE DÉBUT	PRIX UNIT
SPC-01	Conception et aménagement du studio	Conception des cloisons en verre dépoli, plan d'agencement de l'équipement et plan d'éclairage	2	2 sem.	\$9,500 / wk
SPC-02	Installation de l'équipement	Livraison, assemblage et certification de sécurité de l'équipement de reformer et de renforcement musculaire	1	9 septem bre 2026	\$34,000
SPC-03	Recrutement et formation des instructeurs	Embauche et formation à la méthode Solstice des instructeurs résidents	3	3 sem.	\$8,000 / wk
SPC-04	Programmation des cours	Élaboration du programme de cours de la première saison, en lien avec le calendrier d'événements de l'établissement	2	2 sem.	\$6,500 / wk
SPC-05	Systèmes de réservation et de concession	Intégration du parcours de réservation client avec la réception et le système de fidélité de l'établissement	1	9 septem bre 2026	\$22,000

Les spécifications sont fixées à l'acceptation ; tout changement est traité selon la procédure de contrôle des modifications définie dans le présent document.

01 SEMAINES 1 À 2 · CONCEPTION ET PLANIFICATION

Conception du studio, sélection de l'équipement et planification de l'intégration du système de réservation.

02 SEMAINES 3 À 6 · AMÉNAGEMENT ET INSTALLATION

Cloisons en verre dépoli installées et équipement livré, assemblé et certifié.

03 SEMAINES 5 À 7 · RECRUTEMENT DES INSTRUCTEURS

Recrutement, embauche et formation à la méthode Solstice des instructeurs résidents.

04 SEMAINES 8 À 9 · PROGRAMMATION ET TESTS DES SYSTÈMES

Programme de la première saison finalisé et système de réservation testé avec la réception de l'établissement.

05 SEMAINE 10 · SEMAINE D'OUVERTURE

Le studio ouvre avec un effectif complet, la signalétique et un programme de cours en direct.

● Critères d'acceptation

RÉF.	EXIGENCE	PRIORITÉ
R-01	Le studio doit ouvrir au plus tard à la date de préparation convenue pour la saison d'hiver	OBLIGATOIRE
R-02	Tous les équipements doivent porter une certification de sécurité en cours de validité avant l'ouverture	OBLIGATOIRE
R-03	Le parcours de réservation doit s'intégrer au système de réception existant du complexe	OBLIGATOIRE
R-04	Les cloisons en verre dépoli doivent s'accorder au langage de conception existant de l'aile bien-être	SOUHAITABLE
R-05	Au moins un instructeur résident certifié aux modifications adaptées à la grossesse	SOUHAITABLE

FLUX DE TRAVAIL	SEMAINES	TAUX	MONTANT
Conception et aménagement du studio Conception des cloisons en verre dépoli, plan d'agencement de l'équipement et plan d'éclairage	2	\$9,500 / wk	\$19,000
Installation de l'équipement Livraison, assemblage et certification de sécurité de l'équipement de reformer et de renforcement musculaire	1	\$34,000	\$34,000
Recrutement et formation des instructeurs Embauche et formation à la méthode Solstice des instructeurs résidents	3	\$8,000 / wk	\$24,000
Programmation des cours Élaboration du programme de cours de la première saison, en lien avec le calendrier d'événements de l'établissement	2	\$6,500 / wk	\$13,000
Systèmes de réservation et de concession Intégration du parcours de réservation client avec la réception et le système de fidélité de l'établissement	1	\$22,000	\$22,000
Sous-total des honoraires			\$146,000

Honoraires \$146,000

Taxe de vente du comté de Miami-Dade (7 %) \$10,220

Total \$156,220

TOTAL \$156,220

Tous les montants sont en USD et hors taxes applicables. Les honoraires sont facturés en trois jalons : 40 % à la signature, 30 % au début de la réalisation, 30 % à la mise en production.

ÉCHÉANCIER DE PAIEMENT

Échéance de chaque versement

N°	JALON	DÉCLENCHEUR	PART	MONTANT
01	Semaines 1 à 2 · Conception et planification	1er juin 2026	40%	\$58,400
02	Semaines 3 à 6 · Aménagement et installation	Au démarrage de la livraison	30%	\$43,800
03	Semaines 5 à 7 · Recrutement des instructeurs	À l'acceptation du jalon	30%	\$43,800
Total (HT)			100%	\$146,000

Les échéances sont facturées au fur et à mesure des jalons ci-dessus et sont payables dans les 30 jours suivant chaque facture. Tous les montants sont exprimés en USD et s'entendent hors taxe de vente de miami-dade county (7 %).

La contresignature ci-dessous entérine le périmètre, le calendrier, les critères d'acceptation et les honoraires définis dans ce cahier des charges, et autorise le début des travaux à la date de début indiquée.

01 POUR CABANA BAY RESORT

Elena Vasquez

Directrice de l'expérience client

Date

02 POUR SOLSTICE FITNESS COLLECTIVE

Solstice Fitness Collective

Signataire autorisé

Date



Solstice Fitness Collective



1680 Michigan Ave, Miami Beach, FL 33139, États-Unis

studio@solsticefitnesscollective.com · +1 305 555 0192 ·

solsticefitnesscollective.com

Solstice Fitness Collective LLC · EIN 59-2718304