

ACCORD DE CONFIDENTIALITÉ

ACCORD DE CONFIDENTIALIT E MUTUEL

PROGRAMME DE RENFORCEMENT MUSCULAIRE ET DE
PRÉPARATION PHYSIQUE

01

**PARTIE A — PARTIE
DIVULGATRICE ET
DESTINATAIRE**

IRONLINE PERFORMANCE TRAINING

6300 Cedar Springs Rd, Dallas, TX 75235,
United States

02

**PARTIE B — PARTIE
DIVULGATRICE ET
DESTINATAIRE**

**WESTBROOK HIGH
SCHOOL ATHLETICS**

4700 Westbrook Ave, Dallas, TX 75220,
United States

Le présent accord mutuel de non-divulgence régit l'échange d'informations
confidentielles entre les parties désignées ci-dessous pendant qu'elles évaluent
l'opportunité qui y est décrite.

N° D'ACCORD DE
CONFIDENTIALITÉ

NDA-2026-0079

DATE D'ENTRÉE EN
VIGUEUR

9 février 2026

ÉMIS LE

26 janvier 2026

DROIT APPLICABLE

**État du Texas,
États-Unis**

IRONLINE PERFORMANCE
TRAINING LLC

CONFIDENTIEL — PRÉPARÉ POUR
WESTBROOK HIGH SCHOOL
ATHLETICS. NE PAS DIFFUSER AU-
DELÀ DES PARTIES NOMMÉES.

EN BREF

ACCORD DE CONFIDENTIALITÉ

POUR SIGNATURE

NDA-2026-0079

N° DE CONTRAT

NDA-2026-0079

PARTIES

Ironline
Performance
Training et
Westbrook High
School Athletics

DATE D'ENTRÉE
EN VIGUEUR

9 février 2026

DURÉE

12 mois

DROIT APPLICABLE

État du Texas,
États-Unis

STATUT

Pour signature



EN BREF

LA STRUCTURE DE CET ACCORD

01

DATE D'ENTRÉE EN VIGUEUR

9 février 2026

La date à partir de laquelle la
divulgence peut commencer

02

DURÉE

12 mois

La confidentialité survit
à l'expiration

03

OBJET

Programme de
renforcement musculaire
et de préparation physique

Un programme de renforcement
et de préparation physique hors
saison conçu pour l'équipe de
football universitaire varsity de
Westbrook en vue de la saison
d'automne prochaine.

04

DROIT APPLICABLE

État du Texas, États-Unis

Comté de Dallas, Texas

05

PARTIES

Deux

Ironline Performance Training et Westbrook High School Athletics

01

OBJET ET CONTEXTE

L'équipe de football universitaire de Westbrook High School aborde la saison prochaine sans programme structuré d'intersaison, avec des taux croissants de blessures sans contact et un effectif qui a dépassé la capacité de supervision actuelle de la salle de musculation. Voici le plan pour bâtir correctement la préparation physique de l'équipe, avant le début de la saison.

»» PRÉAMBULE

L'équipe de football universitaire varsity de Westbrook High School a terminé la saison dernière avec un bilan de 6 victoires et 5 défaites et a perdu trois titulaires à cause de blessures des tissus mous sans contact durant la dernière ligne droite — des blessures aux ischio-jambiers et aux chevilles que la recherche sur la préparation physique hors saison montre être en grande partie évitables. L'équipe organise actuellement des séances informelles en salle de musculation supervisées par des entraîneurs adjoints, sans programme périodisé ni évaluation de référence des risques de blessure.

Ironline Performance Training propose un programme hors saison de quatorze semaines : un dépistage moteur de référence pour les 62 athlètes de l'effectif, un bloc périodisé de renforcement et de développement de la vitesse mené trois jours par semaine, et un protocole de retour au jeu pour les athlètes revenant de blessure. Les sections suivantes présentent l'approche, le périmètre, le calendrier et l'investissement.

01

**PARTIE A — PARTIE
DIVULGATRICE ET
DESTINATAIRE****IRONLINE PERFORMANCE TRAINING**

IRONLINE PERFORMANCE TRAINING
LLC · EIN 75-1847302

6300 Cedar Springs Rd, Dallas, TX 75235,
United States

coach@ironlineperformance.com · +1 214 555
0158 · ironlineperformance.com

02

**PARTIE B — PARTIE
DIVULGATRICE ET
DESTINATAIRE****WESTBROOK HIGH
SCHOOL ATHLETICS**

WESTBROOK INDEPENDENT
SCHOOL DISTRICT — DÉPARTEMENT
DES SPORTS

4700 Westbrook Ave, Dallas, TX 75220,
United States

athletics@westbrookisd.org · +1 214 555 0339

CONDITIONS DE L'ACCORD

01

1. DÉFINITION DES INFORMATIONS CONFIDENTIELLES

« Informations confidentielles » désigne toute information non publique divulguée par une partie (la « Partie divulgatrice ») à l'autre (la « Partie destinataire »), que ce soit oralement, par écrit ou sous toute autre forme, qui est désignée comme confidentielle ou qu'une personne raisonnable comprendrait comme confidentielle compte tenu de sa nature et des circonstances de la divulgation. Cela comprend, sans s'y limiter, les informations techniques, commerciales, financières et opérationnelles, les plans produits, la tarification, les listes de clients et la stratégie commerciale.

Les informations confidentielles comprennent également l'existence et le contenu du présent accord, ainsi que le fait que Ironline Performance Training et Westbrook High School Athletics sont en discussions concernant l'Objet.

02

2. OBLIGATIONS DE LA PARTIE DESTINATAIRE

La Partie destinataire utilisera les informations confidentielles uniquement aux fins de l'Objet et ne les divulguera à aucun tiers sans le consentement écrit préalable de la Partie divulgatrice. La Partie destinataire protégera les informations confidentielles en faisant preuve au moins du même degré de diligence qu'elle applique à ses propres informations d'importance similaire, et en aucun cas d'un degré de diligence inférieur à ce qui est raisonnable.

La Partie destinataire ne peut divulguer les informations confidentielles qu'à ses employés, dirigeants et conseillers professionnels qui ont besoin d'en connaître aux fins de l'Objet et qui sont liés par des obligations de confidentialité au moins aussi protectrices que celles du présent accord. La Partie destinataire demeure responsable de toute violation commise par ces personnes.

03

3. EXCLUSIONS

Les obligations du présent accord ne s'appliquent pas aux informations dont la Partie destinataire peut démontrer qu'elles : (a) étaient légalement en sa possession avant la divulgation, sans obligation de confidentialité ; (b) sont ou deviennent publiquement accessibles autrement que par un manquement de la Partie destinataire ; (c) sont légalement reçues d'un tiers sans restriction ; ou (d) sont développées de manière indépendante par la Partie destinataire sans utilisation ni référence aux informations confidentielles.

Si la Partie destinataire est tenue par la loi, un règlement ou une décision de justice de divulguer des informations confidentielles, elle peut le faire à condition, dans la mesure légalement permise, d'en informer rapidement la Partie divulgatrice et de lui apporter une assistance raisonnable pour obtenir un traitement protecteur.

04

4. DURÉE ET SURVIE

Le présent accord prend effet à la date d'effet et se poursuit pendant la durée indiquée ci-dessus, sauf résiliation anticipée par l'une ou l'autre des parties moyennant un préavis écrit de trente (30) jours. La résiliation ne dégage aucune des parties des obligations nées avant la résiliation.

Les obligations de confidentialité de la Partie destinataire survivent à la résiliation ou à l'expiration et se poursuivent pendant trois (3) ans par la suite, à l'exception des obligations relatives aux informations constituant un secret commercial, qui se poursuivent aussi longtemps que ces informations demeurent un secret commercial au regard du droit applicable.

05

5. RESTITUTION OU DESTRUCTION DES DOCUMENTS

Sur demande écrite de la Partie divulgatrice, ou à la résiliation ou à l'expiration du présent accord, la Partie destinataire restituera rapidement, ou, au choix de la Partie divulgatrice, détruira toutes les informations confidentielles en sa possession ou sous

son
contrôle,
ainsi
que
toutes
les
copies,
notes et
documents
dérivés,
et
certifiera
par
écrit,
sur
demande,
cette
destruction,
signée
par un
responsable
habilité.

La
Partie
destinataire
peut
conserver
une
copie
d'archive
uniquement
pour se
conformer
aux
exigences
légales
ou
réglementaires
de
conservation,
ou des

copies
conservées
dans le
cadre de
sauvegardes
électroniques
de
routine,
à
condition
que ces
documents
conservés
restent
soumis
aux
obligations
de
confidentialité
du
présent
accord.

06

6. RECOURS ET MESURES INJONCTIVES

Les parties reconnaissent qu'une violation du présent accord peut causer un préjudice irréparable pour lequel des dommages-intérêts constitueraient une réparation inadéquate. En conséquence, la Partie divulgatrice est en droit de demander une injonction ou toute autre réparation équitable, sans avoir à fournir de caution, en plus de tout autre recours disponible en droit ou en équité.

Le présent accord n'accorde aucune licence ni aucun droit de propriété sur les informations confidentielles, ni aucune obligation d'engager une relation d'affaires ultérieure. Chaque partie conserve tous les droits sur ses propres informations confidentielles.



DROIT APPLICABLE

État du Texas, États-Unis

JURIDICTION

Comté de Dallas, Texas

En signant ci-dessous, chaque partie accepte d'être liée par les termes du présent Accord de confidentialité mutuel à compter de la date d'effet. Le présent accord peut être signé en plusieurs exemplaires, y compris par signature électronique, chacun étant réputé constituer un original.

**POUR IRONLINE
PERFORMANCE TRAINING**

[Signature]

IRONLINE PERFORMANCE TRAINING

SIGNATAIRE AUTORISÉ

Date

**POUR WESTBROOK HIGH
SCHOOL ATHLETICS**

[Signature]

MARCUS WEBB

DIRECTEUR SPORTIF

Date

IRONLINE PERFORMANCE TRAINING — SERVICE JURIDIQUE

[Signature]

6300 Cedar Springs Rd, Dallas, TX 75235, États-Unis
coach@ironlineperformance.com · +1 214 555 0158 ·
ironlineperformance.com
Ironline Performance Training LLC · EIN 75-1847302