



PREPARADO PARA CABANA BAY RESORT

# Alcance de trabajo

Un estudio de Pilates y entrenamiento de fuerza en las instalaciones, construido y dotado de personal dentro del ala de bienestar para huéspedes de Cabana Bay Resort.

2026

# Contenido

|    |                                     |    |
|----|-------------------------------------|----|
| 01 | De un vistazo                       | 3  |
| 02 | Alcance, cronograma & honorarios    | 4  |
| 03 | Resumen y objetivos                 | 5  |
| 04 | Contexto y metas                    | 5  |
| 05 | Entregables                         | 6  |
| 06 | Flujos de trabajo                   | 7  |
| 07 | Especificación del flujo de trabajo | 7  |
| 08 | Cronograma                          | 9  |
| 09 | Criterios de aceptación             | 9  |
| 10 | Desglose de honorarios              | 10 |
| 11 | Resumen de costos                   | 11 |
| 12 | Calendario de pagos                 | 11 |
| 13 | Aceptación                          | 12 |

DE UN VISTAZO

SOW

BORRADOR

SOW-2026-0398

PREPARADO PARA

Cabana Bay Resort — Elena Vasquez, Directora de Experiencia del Huésped

PREPARADO POR

Solstice Fitness Collective, Miami Beach

NÚMERO DE SOW

SOW-2026-0398

FECHA DE INICIO

1 de junio de 2026

DURACIÓN

Concesión y Programación de Fitness

ESTADO

Borrador — para revisión

## DE UN VISTAZO

## Alcance, cronograma y honorarios

01

FLUJO DE TRABAJO

**Concesión y Programación de Fitness**

Un estudio de Pilates y entrenamiento de fuerza en las instalaciones, construido y dotado de personal dentro del ala de bienestar para huéspedes de Cabana Bay Resort.

02

INICIO

**1 de junio de 2026**

Con la contrafirma

03

DURACIÓN

**12 meses**

Por fases según el calendario siguiente

04

HONORARIOS

**\$156,220**

\$146,000, más impuesto sobre ventas de miamidade county (7 %)

05

ACEPTADO POR

**Elena Vasquez**

Directora de Experiencia del Huésped

01

# Resumen y objetivos

Un proyecto de diez semanas de acondicionamiento y programación de la primera temporada para abrir y dotar de personal a un estudio de fitness de marca Solstice dentro de Cabana Bay Resort, incluida la programación de clases para huéspedes y socios del resort.

## Contexto y metas

El ala de bienestar de Cabana Bay Resort cuenta con un espacio de estudio totalmente equipado que ha permanecido vacío desde que su anterior operador de concesión de fitness se retiró la primavera pasada, y las propias encuestas de huéspedes del hotel ubican la oferta de fitness por debajo del spa, el programa de piscina y el restaurante. La temporada de invierno se reserva por completo en cuestión de semanas, y el resort desea un estudio que se perciba como una amenidad del resort, no como un gimnasio alquilado, antes de que lleguen los primeros huéspedes de invierno.

Solstice Fitness Collective propone un proyecto de diez semanas de construcción y programación de la primera temporada: equipos de reformer y fuerza instalados detrás de tabiques de vidrio esmerilado que combinan con el lenguaje de diseño existente del ala, un calendario de clases construido en torno a los patrones de los huéspedes del resort, e instructores capacitados por Solstice a cargo desde la semana de apertura. Las secciones siguientes exponen el enfoque, el alcance, el cronograma y la inversión.

# Entregables

01

DISEÑO

## Diseño del acondicionamiento del estudio

Distribución de mamparas de vidrio esmerilado, ubicación de equipos y plan de iluminación acorde al lenguaje de diseño existente del ala de bienestar.

02

INSTALACIÓN

## Instalación de reformers y equipos de fuerza

Entrega, montaje y certificación de seguridad de los equipos de reformer y entrenamiento de fuerza.

03

PERSONAL

## Reclutamiento y capacitación de instructores

Reclutamiento y formación en el método Solstice de los instructores residentes para la semana de apertura.

04

PROGRAMACIÓN

## Calendario de clases de la primera temporada

Un calendario de clases diseñado en torno a los patrones de los huéspedes del resort, incluida una clase insignia de fuerza al atardecer.

05

OPERACIONES

## Sistema de reservas y concesión

Flujo de reserva para huéspedes integrado con el sistema de recepción y fidelización del resort.

### FUERA DEL ALCANCE

- Cambios estructurales o de fontanería en el ala de bienestar
- Servicios de tratamientos de spa o programación del personal de spa
- Marketing a nivel de todo el resort más allá del ala de bienestar
- Administración continua de nómina más allá del personal de la semana de apertura



01

### Diseño acorde al resort

Mamparas de vidrio esmerilado y distribución de equipos pensadas para leerse como parte del ala de bienestar, no como un gimnasio de alquiler.

02

### Programación al ritmo del huésped

Un horario de clases construido en torno a cómo los huéspedes del resort realmente transcurren su día, no al calendario de un estudio de membresías.

03

### Con personal desde el primer día

Instructores residentes capacitados por Solstice en el piso desde la semana de apertura, sin período de arranque parcial.

#### ESPECIFICACIÓN

## Especificación del flujo de trabajo

| REF.   | ÍTEM                                         | ESPECIFICACIÓN                                                                                             | ESFUERZO | FECHA                   | PRECIO UNITARIO |
|--------|----------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-------------------------|-----------------|
| SPC-01 | Diseño y construcción del estudio            | Diseño de tabiques de vidrio esmerilado, distribución de equipos y plan de iluminación                     | 2        | 2 sem.                  | \$9,500 / wk    |
| SPC-02 | Instalación de equipos                       | Entrega, montaje y certificación de seguridad de los equipos de reformer y fuerza                          | 1        | 9 de septiembre de 2026 | \$34,000        |
| SPC-03 | Reclutamiento y capacitación de instructores | Contratación y capacitación en el método Solstice de los instructores residentes                           | 3        | 3 sem.                  | \$8,000 / wk    |
| SPC-04 | Programación de clases                       | Desarrollo del calendario de clases de la primera temporada, vinculado al calendario de eventos del resort | 2        | 2 sem.                  | \$6,500 / wk    |
| SPC-05 | Sistemas de reservas y concesión             | Integración del flujo de reservas de huéspedes con la recepción del resort y el sistema de fidelización    | 1        | 9 de septiembre de 2026 | \$22,000        |

Las especificaciones quedan fijadas en el momento de la aceptación; cualquier cambio se gestiona mediante el procedimiento de control de cambios establecido en este documento.



**01 SEMANAS 1-2 · DISEÑO Y PLANIFICACIÓN**

Diseño del estudio, selección de equipos y planificación de la integración del sistema de reservas.

**02 SEMANAS 3-6 · CONSTRUCCIÓN E INSTALACIÓN**

Instalación de tabiques de vidrio esmerilado y entrega, montaje y certificación de equipos.

**03 SEMANAS 5-7 · RECLUTAMIENTO DE INSTRUCTORES**

Reclutamiento, contratación y capacitación en el método Solstice de los instructores residentes.

**04 SEMANAS 8-9 · PROGRAMACIÓN Y PRUEBAS DE SISTEMAS**

Calendario de la primera temporada finalizado y sistema de reservas probado con la recepción del resort.

**05 SEMANA 10 · SEMANA DE APERTURA**

El estudio abre con personal completo, señalización y un horario de clases en vivo.

## Criterios de aceptación

| REF. | REQUISITO                                                                                                  | PRIORIDAD   |
|------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| R-01 | El estudio debe abrir a más tardar en la fecha de preparación acordada para la temporada de invierno       | OBLIGATORIO |
| R-02 | Todo el equipo debe contar con certificación de seguridad vigente antes de la apertura                     | OBLIGATORIO |
| R-03 | El flujo de reservas debe integrarse con el sistema de recepción existente del resort                      | OBLIGATORIO |
| R-04 | Las mamparas de vidrio esmerilado deben coincidir con el lenguaje de diseño existente del ala de bienestar | DESEABLE    |
| R-05 | Al menos un instructor residente certificado en modificaciones seguras para el embarazo                    | DESEABLE    |

| FLUJO DE TRABAJO                                                                                                                                   | SEMANAS | TARIFA       | IMPORTE          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|--------------|------------------|
| <b>Diseño y construcción del estudio</b><br>Diseño de tabiques de vidrio esmerilado, distribución de equipos y plan de iluminación                 | 2       | \$9,500 / wk | \$19,000         |
| <b>Instalación de equipos</b><br>Entrega, montaje y certificación de seguridad de los equipos de reformer y fuerza                                 | 1       | \$34,000     | \$34,000         |
| <b>Reclutamiento y capacitación de instructores</b><br>Contratación y capacitación en el método Solstice de los instructores residentes            | 3       | \$8,000 / wk | \$24,000         |
| <b>Programación de clases</b><br>Desarrollo del calendario de clases de la primera temporada, vinculado al calendario de eventos del resort        | 2       | \$6,500 / wk | \$13,000         |
| <b>Sistemas de reservas y concesión</b><br>Integración del flujo de reservas de huéspedes con la recepción del resort y el sistema de fidelización | 1       | \$22,000     | \$22,000         |
| <b>Subtotal de honorarios</b>                                                                                                                      |         |              | <b>\$146,000</b> |

Honorarios \$146,000

Impuesto sobre ventas del condado de Miami-Dade (7%) \$10,220

Total \$156,220

**TOTAL \$156,220**

Todos los importes están en USD y no incluyen los impuestos aplicables. Los honorarios se facturan en tres hitos: 40% a la firma, 30% al inicio de la construcción, 30% en la puesta en marcha.

CALENDARIO DE PAGOS

# Cuándo vence cada cuota

| N.º                   | HITO                                        | DESENCADENANTE            | PARTE | IMPORTE   |
|-----------------------|---------------------------------------------|---------------------------|-------|-----------|
| 01                    | Semanas 1–2 · Diseño y planificación        | 1 de junio de 2026        | 40%   | \$58,400  |
| 02                    | Semanas 3–6 · Construcción e instalación    | Al inicio de la entrega   | 30%   | \$43,800  |
| 03                    | Semanas 5–7 · Reclutamiento de instructores | En la aceptación del hito | 30%   | \$43,800  |
| Total (sin impuestos) |                                             |                           | 100%  | \$146,000 |

Las cuotas se facturan conforme a los hitos anteriores y son pagaderas dentro de los 30 días siguientes a cada factura. Todos los importes están expresados en USD y no incluyen impuesto sobre ventas de miami-dade county (7 %).

La contrafirma a continuación acepta el alcance, el cronograma, los criterios de aceptación y los honorarios establecidos en este Alcance de Trabajo y autoriza el inicio de los trabajos en la fecha de inicio indicada.

01 POR CABANA BAY RESORT

**Elena Vasquez**

Directora de Experiencia del Huésped

Fecha

02 POR SOLSTICE FITNESS COLLECTIVE

**Solstice Fitness Collective**

Firmante autorizado

Fecha



# Solstice Fitness Collective



1680 Michigan Ave, Miami Beach, FL 33139, Estados Unidos

studio@solsticefitnesscollective.com · +1 305 555 0192 ·

solsticefitnesscollective.com

Solstice Fitness Collective LLC · EIN 59-2718304