

SOLSTICE FITNESS COLLECTIVE — CONCESIÓN Y
PROGRAMACIÓN DE FITNESS

Especificación de Requisitos

Un estudio de Pilates y entrenamiento de fuerza en las instalaciones, construido y dotado de personal dentro del ala de bienestar para huéspedes de Cabana Bay Resort.



Contenido

01	Control de documentos	2
02	Introducción y alcance	3
03	Propósito y público	3
04	Requisitos funcionales	3
05	Requisitos no funcionales	5
06	Módulos del producto	6
07	Especificación de componentes	6
08	Supuestos, restricciones y dependencias	8
09	Fases de lanzamiento	8

DE UN VISTAZO

Control de documentos

01	ESPECIFICACIÓN REQ-2026-0398 Emitido el 4 de mayo de 2026	02	PREPARADO POR Solstice Fitness Collective Miami Beach, FL 33139	03	PROPIETARIA Elena Vasquez Director de Experiencia del Huésped, Cabana Bay Resort
04	ESTADO Para revisión Línea base fijada en la aprobación	05	REQUISITOS 8 Funcionales y no funcionales		

01

01

Introducción y alcance

Las encuestas de satisfacción de huéspedes de Cabana Bay Resort señalan siempre la misma carencia: una oferta de fitness a la altura del resto de la propiedad, no un gimnasio de hotel genérico. Este es el plan para construir y dotar de personal un estudio de Pilates y fuerza con la marca Solstice dentro del ala de bienestar del resort, a tiempo para la temporada de invierno.

Propósito y público

El ala de bienestar de Cabana Bay Resort cuenta con un espacio de estudio totalmente equipado que ha permanecido vacío desde que su anterior operador de concesión de fitness se retiró la primavera pasada, y las propias encuestas de huéspedes del hotel ubican la oferta de fitness por debajo del spa, el programa de piscina y el restaurante. La temporada de invierno se reserva por completo en cuestión de semanas, y el resort desea un estudio que se perciba como una amenidad del resort, no como un gimnasio alquilado, antes de que lleguen los primeros huéspedes de invierno.

Solstice Fitness Collective propone un proyecto de diez semanas de construcción y programación de la primera temporada: equipos de reformer y fuerza instalados detrás de tabiques de vidrio esmerilado que combinan con el lenguaje de diseño existente del ala, un calendario de clases construido en torno a los patrones de los huéspedes del resort, e instructores capacitados por Solstice a cargo desde la semana de apertura. Las secciones siguientes exponen el enfoque, el alcance, el cronograma y la inversión.

Requisitos funcionales

ID	REQUISITO	PRIORIDAD
R-01	El estudio debe abrir a más tardar en la fecha de preparación acordada para la temporada de invierno	OBLIGATORIO
R-02	Todo el equipo debe contar con certificación de seguridad vigente antes de la apertura	OBLIGATORIO
R-03	El flujo de reservas debe integrarse con el sistema de recepción existente del resort	OBLIGATORIO
R-04	Las mamparas de vidrio esmerilado deben coincidir con el lenguaje de diseño existente del ala de bienestar	DESEABLE
R-05	Al menos un instructor residente certificado en modificaciones seguras para el embarazo	DESEABLE
R-06	El horario de clases debe incluir una sesión de orientación gratuita para nuevos huéspedes	PODRÍA
R-07	Los instructores deben completar la capacitación de marca y servicio al huésped del resort	OBLIGATORIO
R-08	El estudio debe admitir los descuentos para huéspedes del programa de lealtad del resort	DESEABLE

ID	PRIORIDAD	REQUISITO
R-01	Obligatorio	El estudio debe abrir a más tardar en la fecha de preparación acordada para la temporada de invierno
R-02	Obligatorio	Todo el equipo debe contar con certificación de seguridad vigente antes de la apertura
R-03	Obligatorio	El flujo de reservas debe integrarse con el sistema de recepción existente del resort
R-04	Deseable	Las mamparas de vidrio esmerilado deben coincidir con el lenguaje de diseño existente del ala de bienestar
R-05	Deseable	Al menos un instructor residente certificado en modificaciones seguras para el embarazo

01

Diseño y construcción del estudio

Diseño de mampara de vidrio esmerilado, distribución de equipos e iluminación acorde con el ala existente del resort.

02

Instalación de equipos

Entrega, montaje y certificación de seguridad de equipos de reformer y fuerza.

03

Reclutamiento y capacitación de instructores

Contratación y capacitación en el método Solstice de instructores residentes antes de la semana de apertura.

04

Programación de clases

Un horario de la primera temporada diseñado en torno a los patrones de los huéspedes del resort y el calendario de eventos.

05

Sistemas de reservas y concesión

Un flujo de reservas de huéspedes integrado con el sistema de recepción y fidelización del resort.

06

Señalización y material para huéspedes

Señalización del estudio y materiales para huéspedes en habitación acordes con la marca del resort.

ESPECIFICACIÓN

Especificación de componentes

REF.	ÍTEM	ESPECIFICACIÓN	UNIDADES	PERÍODO	PRECIO UNITARIO
SPC-01	Diseño y construcción del estudio	Diseño de tabiques de vidrio esmerilado, distribución de equipos y plan de iluminación	2	2 sem.	\$9,500 / wk
SPC-02	Instalación de equipos	Entrega, montaje y certificación de seguridad de los equipos de reformer y fuerza	1	9 de septiem bre de 2026	\$34,000
SPC-03	Reclutamiento y capacitación de instructores	Contratación y capacitación en el método Solstice de los instructores residentes	3	3 sem.	\$8,000 / wk
SPC-04	Programación de clases	Desarrollo del calendario de clases de la primera temporada, vinculado al calendario de eventos del resort	2	2 sem.	\$6,500 / wk
SPC-05	Sistemas de reservas y concesión	Integración del flujo de reservas de huéspedes con la recepción del resort y el sistema de fidelización	1	9 de septiem bre de 2026	\$22,000
SPC-06	Señalización y material para huéspedes	Señalización de vidrio esmerilado, tarjetas para huéspedes en la habitación y señalización de orientación en el ala	1	9 de septiem bre de 2026	\$34,000

Las especificaciones quedan fijadas en el momento de la aceptación; cualquier cambio se gestiona mediante el procedimiento de control de cambios establecido en este documento.

01

Diseño acorde al resort

Mamparas de vidrio esmerilado y distribución de equipos pensadas para leerse como parte del ala de bienestar, no como un gimnasio de alquiler.

02

Programación al ritmo del huésped

Un horario de clases construido en torno a cómo los huéspedes del resort realmente transcurren su día, no al calendario de un estudio de membresías.

03

Con personal desde el primer día

Instructores residentes capacitados por Solstice en el piso desde la semana de apertura, sin período de arranque parcial.

01 SEMANAS 1-2 · DISEÑO Y PLANIFICACIÓN

Diseño del estudio, selección de equipos y planificación de la integración del sistema de reservas.

02 SEMANAS 3-6 · CONSTRUCCIÓN E INSTALACIÓN

Instalación de tabiques de vidrio esmerilado y entrega, montaje y certificación de equipos.

03 SEMANAS 5-7 · RECLUTAMIENTO DE INSTRUCTORES

Reclutamiento, contratación y capacitación en el método Solstice de los instructores residentes.

04 SEMANAS 8-9 · PROGRAMACIÓN Y PRUEBAS DE SISTEMAS

Calendario de la primera temporada finalizado y sistema de reservas probado con la recepción del resort.



Solstice Fitness Collective



1680 Michigan Ave, Miami Beach, FL 33139, Estados Unidos

studio@solsticefitnesscollective.com · +1 305 555 0192 ·

solsticefitnesscollective.com

Solstice Fitness Collective LLC · EIN 59-2718304