

NDA

WECHSELSEITIGE GEHEIMHALTUNG SVEREINBARUNG

KRAFT- UND KONDITIONSPROGRAMM

01

PARTEI A — OFFENLEGENDE
PARTEI & EMPFÄNGER

IRONLINE PERFORMANCE TRAINING

6300 Cedar Springs Rd, Dallas, TX 75235,
United States

02

PARTEI B — OFFENLEGENDE
PARTEI & EMPFÄNGER

**WESTBROOK HIGH
SCHOOL ATHLETICS**

4700 Westbrook Ave, Dallas, TX 75220,
United States

Diese gegenseitige Geheimhaltungsvereinbarung regelt den Austausch vertraulicher Informationen zwischen den nachstehend genannten Parteien während der Prüfung der darin beschriebenen Gelegenheit.

NDA-NR.

NDA-2026-0079

DATUM DES
INKRAFTTRETENS

9. Februar 2026

AUSGESTELLT

26. Januar 2026

ANWENDBARES RECHT

**Bundesstaat
Texas, USA**

IRONLINE PERFORMANCE
TRAINING LLC

VERTRAULICH — ERSTELLT FÜR
WESTBROOK HIGH SCHOOL
ATHLETICS. NICHT ZUR
WEITERGABE ÜBER DIE GENANNTE
PARTEIEN HINAUS.

AUF EINEN BLICK

NDA

ZUR UNTERSCHRIFT

NDA-2026-0079

VERTRAGS-NR.

NDA-2026-0079

PARTEIEN

**Ironline
Performance
Training und
Westbrook High
School Athletics**DATUM DES
INKRAFTTRETENS**9. Februar 2026**

LAUFZEIT

12 Monate

ANWENDBARES RECHT

**Bundesstaat
Texas, USA**

STATUS

Zur Unterschrift

AUF EINEN BLICK

DER AUFBAU DIESER VEREINBARUNG**01**

DATUM DES INKRAFTTRETENS

9. Februar 2026

Das Datum, ab dem die
Offenlegung beginnen darf

02

LAUFZEIT

12 Monate

Die Vertraulichkeit gilt über das
Vertragsende hinaus

03

ZWECK

**Kraft- und
Konditionsprogramm**

Ein Kraft- und
Konditionsprogramm für die
spielfreie Saison, entwickelt für
Westbrooks Varsity-Football-
Team im Hinblick auf die
kommende Herbstsaison.

04

ANWENDBARES RECHT

Bundesstaat Texas, USA

Dallas County, Texas

05

Parteien

Zwei

Ironline Performance Training und Westbrook High School Athletics



01

ZWECK & HINTERGRUND

Die Varsity-Football-Mannschaft der Westbrook High School geht ohne strukturiertes Off-Season-Programm, mit steigenden Nicht-Kontakt-Verletzungsraten und einem Kader, der die aktuelle Betreuung im Kraftraum überwachsen hat, in die nächste Saison. Dies ist der Plan, den Kraft- und Konditionsaufbau des Teams richtig anzugehen, bevor die Saison beginnt.

»» PRÄAMBEL

Das Varsity-Football-Team der Westbrook High School beendete die letzte Saison mit 6-5 und verlor in der Schlussphase drei Stammspieler durch Weichteilverletzungen ohne Fremdeinwirkung – Oberschenkel- und Knöchelverletzungen, die laut Forschung zum Konditionstraining in der spielfreien Saison größtenteils vermeidbar sind. Das Team führt derzeit informelle Krafttrainingseinheiten durch, die von Co-Trainern beaufsichtigt werden, ohne periodisiertes Programm oder Verletzungs-Screening-Basiswert.

Ironline Performance Training schlägt ein vierzehnwöchiges Programm für die spielfreie Saison vor: ein Basis-Bewegungsscreening für alle 62 Kaderathleten, einen periodisierten Kraft- und Schnelligkeitsentwicklungsblock, der dreimal wöchentlich durchgeführt wird, sowie ein Return-to-Play-Protokoll für Athleten, die nach einer Verletzung zurückkehren. Die folgenden Abschnitte beschreiben den Ansatz, den Leistungsumfang, den Zeitplan und die Investition.

01

**PARTEI A — OFFENLEGENDE
PARTEI & EMPFÄNGER****IRONLINE PERFORMANCE TRAINING**

IRONLINE PERFORMANCE TRAINING
LLC · EIN 75-1847302

6300 Cedar Springs Rd, Dallas, TX 75235,
United States

coach@ironlineperformance.com · +1 214 555
0158 · ironlineperformance.com

02

**PARTEI B — OFFENLEGENDE
PARTEI & EMPFÄNGER****WESTBROOK HIGH
SCHOOL ATHLETICS**

WESTBROOK INDEPENDENT SCHOOL
DISTRICT — SPORTABTEILUNG

4700 Westbrook Ave, Dallas, TX 75220,
United States

athletics@westbrookisd.org · +1 214 555 0339

VERTRAGSBEDINGUNGEN

01

1. DEFINITION VERTRAULICHER INFORMATIONEN

„Vertrauliche Informationen“ bezeichnet alle nicht öffentlichen Informationen, die eine Partei (die „offenlegende Partei“) der anderen (die „empfangende Partei“) offenlegt, sei es mündlich, schriftlich oder in anderer Form, die als vertraulich gekennzeichnet sind oder die eine vernünftige Person angesichts ihrer Art und der Umstände der Offenlegung als vertraulich verstehen würde. Dazu gehören unter anderem technische, kaufmännische, finanzielle und betriebliche Informationen, Produktpläne, Preisgestaltung, Kundenlisten und Geschäftsstrategien.

Vertrauliche Informationen umfassen auch die Existenz und den Inhalt dieser Vereinbarung sowie die Tatsache, dass Ironline Performance Training und Westbrook High School Athletics Gespräche über den Zweck führen.

02

2. PFLICHTEN DER EMPFANGENDEN PARTEI

Die empfangende Partei darf die vertraulichen Informationen ausschließlich für den Zweck verwenden und sie ohne vorherige schriftliche Zustimmung der offenlegenden Partei nicht an Dritte weitergeben. Die empfangende Partei schützt die vertraulichen Informationen mit mindestens der gleichen Sorgfalt, die sie für ihre eigenen Informationen von vergleichbarer Bedeutung anwendet, keinesfalls jedoch mit weniger als der gebotenen angemessenen Sorgfalt.

Die empfangende Partei darf vertrauliche Informationen nur an ihre Mitarbeiter, leitenden Angestellten und fachlichen Berater weitergeben, die diese für den Zweck kennen müssen und die mindestens ebenso strengen Vertraulichkeitspflichten unterliegen wie in dieser Vereinbarung festgelegt. Die empfangende Partei bleibt für jede Verletzung durch solche Personen verantwortlich.

03

3. AUSNA HMEN

Die
Pflichten
aus
dieser
Vereinbarung
gelten
nicht für
Informationen,
bei
denen
die
empfangende
Partei
nachweisen
kann,
dass
sie: (a)
vor der
Offenlegung
ohne
Vertraulichkeitspflicht
rechtmäßig
in ihrem
Besitz
waren;
(b)
öffentlich
zugänglich
sind
oder
werden,
ohne
dass
dies auf
eine
Pflichtverletzung
der
empfangenden
Partei

zurückzuführen
ist; (c)
rechtmäßig
ohne
Einschränkung
von
einem
Dritten
erhalten
wurden;
oder (d)
von der
empfangenden
Partei
unabhängig
entwickelt
wurden,
ohne die
vertraulichen
Informationen
zu
nutzen
oder
sich
darauf
zu
beziehen.

Ist die
empfangende
Partei
gesetzlich,
behördlich
oder
gerichtlich
zur
Offenlegung
vertraulicher
Informationen
verpflichtet,
darf sie
dies tun,

sofern
sie,
soweit
rechtlich
zulässig,
der
offenlegenden
Partei
unverzüglich
Mitteilung
macht
und
angemessene
Unterstützung
leistet,
um
einen
Schutz
der
Informationen
zu
erwirken.

04

4. LAUFZEIT & FORTGELTUNG

Diese Vereinbarung tritt am Wirksamkeitsdatum in Kraft und gilt für die oben genannte Laufzeit, sofern sie nicht von einer der Parteien mit einer schriftlichen Frist von dreißig (30) Tagen vorzeitig gekündigt wird. Eine Kündigung entbindet keine der Parteien von Pflichten, die vor der Kündigung entstanden sind.

Die Vertraulichkeitspflichten der empfangenden Partei gelten über die Kündigung oder das Ende der Vereinbarung hinaus für weitere drei (3) Jahre fort, mit der Ausnahme, dass Pflichten in Bezug auf Informationen, die ein Geschäftsgeheimnis darstellen, so lange fortbestehen, wie diese Informationen nach geltendem Recht ein Geschäftsgeheimnis bleiben.

05

5. RÜCKGABE ODER VERNICHTUNG VON UNTERLAGEN

Auf schriftliche Anforderung der offenlegenden Partei oder bei Kündigung oder Ablauf dieser Vereinbarung gibt die empfangende Partei unverzüglich alle in ihrem Besitz oder unter ihrer Kontrolle befindlichen vertraulichen Informationen samt aller Kopien, Notizen und Ableitungen zurück oder vernichtet sie nach Wahl der offenlegenden Partei und bestätigt eine solche Vernichtung auf Verlangen schriftlich durch eine bevollmächtigte Person.

Die
empfangende
Partei
darf ein
Archivexemplar
ausschließlich
zur
Erfüllung
gesetzlicher
oder
behördlicher
Aufbewahrungspflichten
sowie
Kopien
aus
routinemäßigen
elektronischen
Backups
zurückbehalten,
sofern
dieses
zurückbehaltene
Material
weiterhin
den
Vertraulichkeitspflichten
dieser
Vereinbarung
unterliegt.

06**6. RECHTSBEHELFE & EINSTWEILIGER RECHTSSCHUTZ**

Die Parteien erkennen an, dass eine Verletzung dieser Vereinbarung einen nicht wiedergutzumachenden Schaden verursachen kann, für den Schadensersatz kein angemessener Rechtsbehelf wäre. Dementsprechend ist die offenlegende Partei berechtigt, ohne Hinterlegung einer Sicherheit einstweiligen Rechtsschutz oder andere billigkeitsrechtliche Maßnahmen zu beantragen, zusätzlich zu allen anderen gesetzlich oder billigkeitsrechtlich verfügbaren Rechtsbehelfen.

Diese Vereinbarung gewährt keine Lizenz- oder Eigentumsrechte an den vertraulichen Informationen und begründet keine Verpflichtung zum Eingehen einer weiteren Geschäftsbeziehung. Jede Partei behält alle Rechte an ihren eigenen vertraulichen Informationen.

**ANWENDBARES RECHT**

Bundesstaat Texas, USA

GERICHTSSTAND

Dallas County, Texas

Mit ihrer Unterschrift stimmt jede Partei zu, an die Bedingungen dieser wechselseitigen Geheimhaltungsvereinbarung ab dem Wirksamkeitsdatum gebunden zu sein. Diese Vereinbarung kann in mehreren Ausfertigungen unterzeichnet werden, auch elektronisch, wobei jede als Original gilt.

**FÜR IRONLINE
PERFORMANCE TRAINING****IRONLINE PERFORMANCE TRAINING**

BEVOLLMÄCHTIGTER UNTERZEICHNER

Datum

**FÜR WESTBROOK HIGH
SCHOOL ATHLETICS****MARCUS WEBB**

SPORTDIREKTOR

Datum

**IRONLINE PERFORMANCE TRAINING —
RECHTSABTEILUNG**

6300 Cedar Springs Rd, Dallas, TX 75235, Vereinigte Staaten

coach@ironlineperformance.com · +1 214 555 0158 ·

ironlineperformance.com

Ironline Performance Training LLC · EIN 75-1847302