

26 يناير 2026 RCP-2026-0602

إيصال

IRONLINE PERFORMANCE
TRAINING

الكيان المسجل

Ironline Performance Training LLC

التسجيل الضريبي

EIN 75-1847302

تدرب الرياضيين التنافسيين وتدير برامج التدريب على الأداء للفرق والأفراد.

Cedar Springs Rd, Dallas, TX 75235, United States 6300

coach@ironlineperformance.com · +1 214 555 0158 ·

ironlineperformance.com

العميل

02

WESTBROOK HIGH
SCHOOL ATHLETICS

عناية: MARCUS WEBB، مدير الأنشطة الرياضية

Westbrook Ave, Dallas, TX 75220, 4700

United States

athletics@westbrookisd.org · +1 214 555 0339

تم البيع بواسطة

01

IRONLINE PERFORMANCE TRAINING

IRONLINE PERFORMANCE TRAINING

EIN 75-1847302 · الرقم الضريبي LLC

Cedar Springs Rd, Dallas, TX 75235, 6300

United States

coach@ironlineperformance.com · +1 214 555

0158 · ironlineperformance.com

المبلغ

السعر

الكمية

البند

\$4,200

\$4,200

1

الفحص الحركي الأساسي

فحص وظيفي لجميع لاعبي القائمة الـ 62

\$5,800

wk / \$1,450

4

مرحلة القوة الأولى (التأسيس)

برنامج تدريب أثقال مرحلي للأسابيع 3-6

\$6,600

wk / \$1,650

4

مرحلة القوة الثانية وتمارين السرعة

تدريب أثقال للأسابيع 7-10 إلى جانب ميكانيكا العدو

\$5,100

wk / \$1,700

3

مرحلة القوة الثالثة والعودة إلى اللعب

مرحلة الفزوة للأسابيع 11-13 مع دمج بروتوكول العودة إلى اللعب

\$9,100

wk / \$650

14

تتبع الحمل لكل رياضي ومراجعة أسبوعية

تتبع كامل للقائمة، تراجع أسبوعياً مع الطاقم

\$38,500

المجموع الفرعي للأصناف