

اتفاقية عدم إفصاح

اتفاقية عدم إفصاح متبادلة

برنامج القوة واللياقة البدنية

الطرف الثاني — المُفصِّح والمتلقّي

02

WESTBROOK HIGH SCHOOL ATHLETICS

Westbrook Ave, Dallas, TX 75220, 4700
United States

الطرف الأول — المُفصِّح والمتلقّي

01

IRONLINE PERFORMANCE TRAINING

Cedar Springs Rd, Dallas, TX 75235, 6300
United States

تنظم اتفاقية عدم الإفصاح المتبادلة هذه تبادل المعلومات السرية بين الطرفين المذكورين أدناه أثناء تقييمهما للفرصة الموصوفة فيها.

القانون الحاكم

ولاية تكساس،
الولايات المتحدة
الأمريكية

تاريخ الإصدار

26 يناير 2026

تاريخ السريان

9 فبراير 2026

رقم اتفاقية عدم الإفصاح

NDA-2026-0079

IRONLINE PERFORMANCE
TRAINING LLC

سري — أعد من أجل Westbrook High School Athletics
غير مخصص للتداول خارج نطاق الأطراف المذكورة.



01

الغرض والخلفية

يدخل فريق كرة القدم الأمريكية للمدرسة الثانوية Westbrook الموسم القادم دون برنامج منظم لفترة ما بين المواسم، ومع ارتفاع في معدلات الإصابات غير الاحتكاكية، وتشكيلة تجاوزت الإشراف الحالي على غرفة الأثقال. هذه هي الخطة لبناء قوة الفريق وتأهيله البدني بالشكل الصحيح، قبل بداية الموسم.

الديباجة

حقق فريق كرة القدم الجامعي في مدرسة Westbrook الثانوية سجل 5-6 في الموسم الماضي وخسر ثلاثة لاعبين أساسيين بسبب إصابات في الأنسجة الرخوة غير الاحتكاكية خلال المرحلة الأخيرة — إصابات في أوتار الركبة والكاحل تُظهر الأبحاث المتعلقة باللياقة البدنية في موسم ما بين الفصول أنها قابلة للوقاية في معظمها. يدير الفريق حاليًا جلسات غير رسمية في غرفة الأثقال بإشراف مدربين مساعدين دون برنامج مرحلي أو خط أساس لفحص الإصابات.

تتقترح Ironline Performance Training برنامجًا لموسم ما بين الفصول مدته أربعة عشر أسبوعًا: فحص حركي أساسي لجميع لاعبي القائمة البالغ عددهم 62 لاعبًا، وبرنامج مرحلي لتطوير القوة والسرعة يُدار ثلاثة أيام أسبوعيًا، وبروتوكول عودة إلى اللعب للرياضيين العائدين من الإصابات. توضح الأقسام التالية النهج والنطاق والجدول الزمني والاستثمار.

الطرف الثاني — المُفَصِّح والمتلقّي

02

WESTBROOK HIGH SCHOOL ATHLETICS

WESTBROOK INDEPENDENT SCHOOL

DISTRICT — قسم الألعاب الرياضية

Westbrook Ave, Dallas, TX 75220, 4700

United States

athletics@westbrookisd.org • +1 214 555 0339

الطرف الأول — المُفَصِّح والمتلقّي

01

IRONLINE PERFORMANCE TRAINING

IRONLINE PERFORMANCE TRAINING

LLC • الرقم الضريبي 75-1847302 EIN

Cedar Springs Rd, Dallas, TX 75235, 6300

United States

coach@ironlineperformance.com • +1 214 555

0158 • ironlineperformance.com

شروط الاتفاقية